

B-KOMPLEKS

Næringsinnhold pr. anbefalt døgndose		
	1 tablett	% RI*
Tiamin (Vitamin B1)	1,4 mg	127 %
Riboflavin (Vitamin B2)	1,7 mg	121 %
Niacin (Vitamin B3)	18 mg NE	113 %
Folsyre (Vitamin B9)	400 µg	200 %
Vitamin B6	1,5 mg	107 %
Pantotensyre (Vitamin B5)	6,0 mg	100 %
Vitamin B12	2,0 µg	80 %
Biotin (Vitamin B7)	30 µg	60 %

*Referanseinntak for en voksen gjennomsnittsperson (8400 kJ/2000 kcal)

C-VITAMIN BRUSETABLETT

Næringsinnhold pr. anbefalt døgndose		
	1 brusetablett	% RI*
Vitamin C	1000 mg	1250 %

*Referanseinntak for en voksen gjennomsnittsperson (8400 kJ/2000 kcal)

C-VITAMIN TYGGETABLETT

Næringsinnhold pr. anbefalt døgndose		
	1 tablett	% RI*
Vitamin C	200 mg	250 %

* Referanseinntak for en voksen gjennomsnittsperson (8400 kJ/2000 kcal)

D-VITAMIN BRUSETABLETT

Næringsinnhold pr. anbefalt døgndose		
	1 brusetablett	% RI*
Vitamin D	25 µg	500 %
*Referanseinntak for en voksen gjennomsnittsperson (8400 kJ/2000 kcal)		

D-VITAMIN TYGGETABLETT

Næringsinnhold pr. anbefalt døgndose		
	1 tablett	% RI*
Vitamin D	10 µg	200 %
*Referanseinntak for en voksen gjennomsnittsperson (8400 kJ/2000 kcal)		

JERN

Næringsinnhold pr. anbefalt døgndose		
	1 tablett	% RI*
Vitamin C	12 mg	15 %
Jern	14 mg	100 %
*Referanseinntak for en voksen gjennomsnittsperson (8400 kJ/2000 kcal)		

KALSIUM

Næringsinnhold pr. anbefalt døgndose		
	1 tablett	% RI*
Vitamin D	5,0 µg	100 %
Kalsium	500 mg	63 %
*Referanseinntak for en voksen gjennomsnittsperson (8400 kJ/2000 kcal)		

MAGNESIUM

Næringsinnhold pr. anbefalt døgndose		
	1 tablett	% RI*
Magnesium	280 mg	75 %
*Referanseinntak for en voksen gjennomsnittsperson (8400 kJ/2000 kcal)		

MELATONIN

Næringsinnhold pr. anbefalt døgndose		
	1 Tablett	
Melatonin	1 mg	

MULTIVITAMIN

Næringsinnhold pr. anbefalt døgndose		
	1 tablett	% RI*
Vitamin A	250 µg RE	31 %
Vitamin D	10 µg	200 %
Vitamin E	12 mg α-TE	100 %
Vitamin K	120 µg	160 %
Tiamin (Vitamin B1)	1,1 mg	100 %
Riboflavin (Vitamin B2)	1,4 mg	100 %
Niacin (Vitamin B3)	16 mg NE	100 %
Folsyre (Vitamin B9)	200 µg	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Pantotensyre (Vitamin B5)	6,0 mg	100 %
Vitamin B12	2,5 µg	100 %
Biotin (Vitamin B7)	30 µg	60 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Magnesium	100 mg	27 %
Jern	14 mg	100 %
Kobber	0,9 mg	90 %
Jod	150 µg	100 %
Sink	12 mg	120 %
Mangan	2,0 mg	100 %
Selen	55 µg	100 %
Krom	40 µg	100 %
Molybden	45 µg	90 %

* Referanseinntak for en voksen gjennomsnittsperson (8400 kJ/2000 kcal)